



# סדנת בריאות במלון "ניר עציון"

הסדנא מיועדת לנשים מובילות בקהילה בוגרות קורסים של מרכז המידע

מתנדבות ונשים שוחרות בריאות וטבע.

בשיתוף עיריית בני ברק וארגון נשי אגו"י

הסדנא תתקיים בעז"ה בימים שני ושלישי י' - י"א בשבט (30 – 29 בינואר 2007) בתנאי פנסיון מלאים.

בתוכנית:

- **4 מושבי בריאות:** הכוללים הרצאות בנושאי בריאות שונים: האישה במעגל החיים, תזונה ואורח חיים בריא, האשה כצרכנית בריאות מרכזית במשפחה הרב דורית, ועוד

המרצים הינם רופאים בכירים ממערכת הבריאות כמיטב המסורת של "מרכז מידע לבריאות האישה"

- הליכה מונחית, התעמלות בריאותית, פעילות גופנית להגברת סיבולת לב/ריאה

**ועוד מגוון תוכניות עשיר**

**הרישום עד כ"ט בטבת (19.1.07)**

**הרישום מותנה בתשלום מראש**

בבני ברק ניתן להרשם אצל:

**גב' לאה**

03-5776466

054-8460177

**גב' שרה**

03-5705016

052-7616027

**מחיר מסובסד לנרשמות עד כ' בטבת (10.1.07):**

3 נשים בחדר 240 ₪ למשתתפת

2 נשים בחדר 270 ₪ למשתתפת

התשלום אינו כולל דמי הסעה בסך 40 ש"ח (הלוך ושוב)

לאחר התאריך הנ"ל תוספת של 50 ₪